

Моделирование технико-тактического мастерства в спортивной борьбе

Белобаба С.Б.¹, Тропин Ю.Н.², Панов П.П.²

*Национальный университет кораблестроения им. адмирала Макарова¹
Харьковская государственная академия физической культуры²*

Аннотация. Соревновательная деятельность тесно связана со спортивным результатом. Это обуславливает необходимость тщательного изучения содержания соревновательной деятельности, выявления факторов, определяющих достижение высоких спортивных результатов. Успешное выступление спортсмена на соревнованиях невозможно без хорошей технико-тактической подготовленности.

Ключевые слова: спортивная борьба, моделирование, технико-тактическое мастерство.

В трудах известных отечественных ученых в области спортивной подготовки, А. Д. Новикова и Н. Г. Озолина, еще в начале 50-годов прошлого столетия было высказано положение о том, что спортивная тренировка должна осуществляться согласно требованиям, предъявляемым к строго управляемым процессам. Сложность управления в спортивной тренировке заключается в том, что нет возможности непосредственно управлять изменением спортивных результатов. В подобных случаях прибегают к методу моделирования изучаемых систем, который нашел широкое применение в современной науке. Это обусловлено тем, что в управлении сложными системами главным инструментом являются модели [9].

В самом общем смысле моделью называют преднамеренно созданное или найденное подобие чего-то рассматриваемого в качестве оригинала.

Разработка моделей связана с моделированием – процессом построения, изучения и использования моделей для уточнения характеристик и оптимизации хода спортивной подготовки. Модели могут оформляться в виде модельных характеристик. В большей части модельные характеристики – это части, грани, элементы спортивной дисциплины в цифрах и других единицах измерения, характеризующих соревновательную деятельность и адекватно отражающих различные стороны подготовленности спортсменов [9].

Для построения модели спортивного противоборства борцов необходимо учитывать требования современной соревновательной деятельности, тенденции в практике судейства, уровень развития спортивной борьбы как вида спорта [1, 5, 10]. Кроме того, необходимо учитывать появление новых эффективных методик развития двигательных качеств, технических и тактических действий,

усовершенствованной системы тренировочного процесса [2, 4, 16].

В спортивной практике, с целью имитации противоборства, тренерами используются различные педагогические методики [10]. Наиболее распространенными из них являются следующие: формальное (ситуативное) моделирование технико-тактических действий (или их отдельных элементов); игровое противоборство по определенным правилам; функциональное моделирование эпизодов и ситуаций соревновательного поединка [13]. При этом основой для моделирования тренировочных заданий может служить классификация элементов техники и тактики спортивной борьбы, а также результаты анализа соревновательной деятельности сильнейших борцов. Предметом анализа в этом случае будут являться: эффективные технико-тактических действий, составляющие арсенал ведущих борцов мира; тактика ведения поединка; особенности современной практики судейства на ответственных международных соревнованиях по спортивной борьбе.

Основным направлением развития современной спортивной борьбы остается совершенствование технико-тактического мастерства спортсменов. Даже владение высоким уровнем физической подготовленности, как основой соревновательной деятельности борца, не позволит достичь успеха и запланированного результата.

Умение проводить большое количество сложных технических и тактических действий, расчетов в ситуациях, которые постоянно меняются, принимать смелые и мгновенные решения при определенном риске в экстремальных ситуациях, решения и предвидения сложных замыслов соперника – все это является необходимым условием для достижения успеха и дальнейшего совершенствования борца, и все это характеризует уровень технико-тактического мастерства спортсмена [3, 7, 16].

Установлено, что исследования технико-тактического мастерства последних лет направлены на изучение техники соревновательной деятельности [5, 6]; разработку индивидуальных моделей тренировочной и соревновательной деятельности различных видов спорта [2, 4]; создание модели техники «сильнейших» спортсменов [6, 16]; изучение биомеханических характеристик движений [13]; влияние морфофункциональных возможностей и уровня физического развития спортсмена на содержание технической подготовленности [8, 12, 14, 19]; изучение основных тактических действий и приемов спортсменов [1, 10]; разработку технико-тактических схем ведения соревновательной борьбы [17, 18] и др.

Однако научно-методическое обеспечение подготовки квалифицированных борцов требует, прежде всего, выбора наиболее эффективных технико-тактических действий и дальнейшего их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных технико-тактических действий быстро изменяется в спортивной практике. Поэтому для подготовки спортсменов высокого класса

важно своєчасно інформувати борців і тренерів про перспективних напрямках розвитку боротьби. При цьому актуальним являється аналіз змагальних дійсних ведучих борців сучасності – учасників Олімпійських ігор, чемпіонатів світа і великих міжнародних турнірів [1, 6, 11].

Изучение содержания соревновательной деятельности позволяет тренеру-преподавателю более эффективно организовать учебно-тренировочный процесс (выбор средств и методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, учет внутренировочных факторов) своевременно выявить недостатки в подготовленности спортсмена и внести определенные коррективы в план подготовки; взвешенно подобрать тактические варианты предстоящего поединка, учитывая возможности противника и т.п. [13, 16].

Литература:

1. Ананченко К. В. Технично-тактичеська підготовка дзюдоїстів високого класу на основі аналізу модельних характеристик: дисертація кандидата наук по фізическому вихованню і спорту: 24.00.01 / К. В. Ананченко – Х., 2006. – 186 с.
2. Алексеев А. Ф. Моделирование тренировочных заданий в единоборствах / А. Ф. Алексеев, А. И. Клименко // Физическое воспитание студентов: Научный журнал. – Харьков, ХООНОКУ-ХГАДИ, 2010. – № 2. – С. 3-7.
3. Бойченко Н. В. Техніка та тактика у спортивній боротьбі / Н. В. Бойченко, Ю. М. Тропін, П. П. Панов // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 23-24 апреля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск - Москва: БГТУим. Шухова, 2013. – С. 52-56.
4. Бойченко Н. В. Шляхи вдосконалення технічної підготовленості спортсменів-єдиноборців / Н. В. Бойченко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Збірник наукових праць. – Харків : ХДАДМ (ХХІІІ), 2008. – №2. – С. 19-21.
5. Дагбаев Б. В. Подготовка борцов вольного стиля с учетом современных правил соревнований: монография / Б. В. Дагбаев. – Улан-Удэ. – 2013. С. 140.
6. Ермаков С. С. Пути совершенствования технико-тактического мастерства борцов греко-римского стиля различных манер ведения поединка / С. С. Ермаков, Ю. Н. Тропин, В. А. Пономарев // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2015. – № 5 – С. 46-51.
7. Камаев О. И. Влияния специальных силовых качеств на технико-тактическую подготовленность в борьбе. / О. И. Камаев, Ю. Н. Тропин, Б. Р. Селезнев // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях: Сборник статей IX международной научной конференции, 8 февраля 2013 года. – Белгород – Харьков – Красноярск: ХГАДИ, 2013. – С. 149-152.
8. Коломейчук А. А. Индивидуализация технико-тактической подготовки с учетом морфологических особенностей / А. А. Коломейчук, Е. З. Година // Детский тренер. – 2010. – № 3. – С. 38-43.
9. Никитушкин В. Г., Суслов Ф. П. Спорт высших достижений: теория и методика. Учебное пособие. – Litres, 2017. – 187 с.
10. Новиков А. А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.

11. Панов П. П. Обзор результатов выступления сборных команд по спортивной борьбе на Кубке европейских наций 2015 года / П. П. Панов, Ю. Н. Тропин, В. А. Пономарев // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2015. – №6. – С. 120-124.
12. Тропин Ю. Н. Модельные характеристики технико-тактической подготовленности в спортивной борьбе / Ю. Н. Тропин, А. Ю. Чуев // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2017. – № 3. – С. 106-109.
13. Шахмурадов Ю. А. Вольная борьба: научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю. А. Шахмурадов. – Махачкала: ИД «Эпоха», 2011. – 386 с.
14. Podrigalo L. Special aspects of psycho-physiological reactions of different skillfulness athletes, practicing martial arts / L. Podrigalo, S. Iermakov, V. Potop, V. Romanenko, N. Boychenko, O. Rovnaya, Y. Tropin // Journal of Physical Education and Sport – 2017, Vol. 17, iss. 2, pp. 519-526.
15. Tropin Y. N., Pashkov I. N. Features of competitive activity of highly qualified Greco-Roman style wrestler of different manner of conducting a duel // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2015. – №3. – С. 64-68.
16. Rovniy A. Hypoxic training as the basis for the special performance of karate sportsmen / A Rovniy, V Pasko, V Galimskyi // Journal of Physical Education and Sport, 17 (3), P. 1180-1185.
17. Zhumakulov, Z. P. (2017), «Education Technology of Primary Training Sport Wrestling», Eastern European Scientific Journal, № 5, pp. 29-35.
18. Korobeynikov G. General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers / G. Korobeynikov, S. Latyshev, N. Latyshev, A. Goraschenko, L. Korobeynikova // Physical education of students. – 2016. – Т. 20. – №. 1. – P. 37-42.
19. Pryimakov O., Masenko L., Lachno D. Associations between major indices of physical development and fitness and the level of elite wrestler special work capacity // Central European Journal of Sport Sciences and Medicine. – 2015. – Т. 11. – № 3. – P. 87-94.

Информация об авторах:

Белобаба Сергей Борисович –

преподаватель кафедры физического воспитания

Национальный университет кораблестроения им. адмирала Макарова

dkotsa@bk.ru

Тропин Юрий Николаевич –

кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент кафедры единоборств

Харьковская государственная академия физической культуры

<http://orcid.org/0000-0002-6691-2470>

tyn.82@ukr.net

Панов Павел Петрович –

доцент кафедры единоборств

Харьковская государственная академия физической культуры

edin203@ukr.net

Поступила в редакцию.12.10.2017 г.